# おーい！

やさしい日本語
発行 宇都宮市国際交流プラザ（UIP）
編集 NPO 法人宇都宮市国際交流協会(UCIA)
Tel. 028-616-1563
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
宇都宮市馬場通り 4-1-1 うつのみや表参道ｽｸｴｱ 5 階

227号
2026年8月10日
発行

目次　2ページ　薬物乱用は「ゼッタイ、ダメ！」、生活オリエンテーション動画について
3ページ　アニメ映画会、まちなかハンギングバスケット大作戦、ミヤ・サンセットジャズなど
4ページ　台湾の WEI さんのインタビュー、国際交流プラザのサービス

## うつのみや 宇都宮のひんやりスポット

うつのみや
宇都宮には、すずしい場所で暑い夏を楽しむ場所がたくさんあります。
うつのみやかんこうきょうかい
宇都宮観光コンベンション協会のホームページに載っている、おすすめスポットを紹介します。

### 大谷資料館

広さ約2万平方メートル、深さ 30mにもおよぶ大谷石採石場跡があります。年間通して平均気温8℃、夏でも13℃なので、薄い上着を持っていったほうがよいです。古代ローマの神殿を思わせる内部では、映画の撮影や演劇、コンサートなども行われています。

大谷資料館公式サイト　⇒

### 栃木県立美術館

栃木県を中心とする国内や西欧の近現代美術作品の他に、版画、挿絵本、写真、工芸など約9000点が展示されています。

宇都宮観光ナビ栃木県立美術館ページ　⇒

### 宇都宮美術館

「うつのみや文化の森公園」にあります。国内外のアート・デザイン作品が展示されていて、自然観察会や森のコンサートなども開催されます。

宇都宮美術館公式サイト　⇒

### Panasonic宇都宮工場

「モノづくり」を見学したり、体験したりすることができます。テレビや洗濯機などの家電製品の修理・再生工程も見学することができます。資源を大切にするモノづくりへの取り組みも紹介されています。

Panasonic宇都宮工場工場見学サイト　⇒

### 道の駅うつのみや　ろまんちっく村

46 ヘクタールの広大な敷地の中に、天然温泉、温水プール、宿泊施設があります。農業を体験したり、森で遊ぶこともできます。

道の駅うつのみやろまんちっく村公式サイト　⇒

### 宇都宮動物園

2026年7月にプール開きしました。動物園だけではなく、プールも遊園地も楽しめます。動物との距離が近く、キリンやゾウなどの大きな動物へのエサやりが人気です。

宇都宮動物園公式サイト　⇒

生活情報

# 薬物乱用は「ゼッタイ、ダメ！」

ゼッタイ、ダメ！

## ▼薬物乱用とは？

法律で使うことが許されていない危険な薬物（覚醒剤、コカイン、大麻などの違法薬物や大麻グミなどの危険ドラッグ）を使うことです。

## ▼大麻を使う若い人が増えています。

違法薬物の中で、大麻で検挙される（警察による取り調べを受ける）人は、昨年は全国で6,800人を超えました。そのうち、70%以上は20代以下の若者で、特に中学生と高校生が増えていて大きな問題になっています。

## ▼大麻を使うとどのような症状が出るの？

・めまいがする、足元がふらつく、気分が大きくなる
・イライラする、不安になる
・集中力がなくなる
・幻覚や妄想などの症状がでる
・ものを考えられなくなる
・何もやる気がしない　など

## ▼他人から誘われたり、大麻をもらったときは・・

①はっきり「いらない」と言う！
②その場から離れる・逃げる！
③相談窓口や警察に相談する。

※大麻グミのような大麻が含まれる食品もあるため、注意が必要です。

## ▼相談窓口に相談しよう。

薬物を勧められたリ、薬物乱用をしている人を見かけたら相談してください。

・保健所総務課　☎028-626-1104
・栃木県薬物乱用相談（県医薬・生活衛生課）　☎028-623-3779
・栃木県警察本部　☎028-621-0110

【問い合わせ】保健所総務課　☎028-626-1104

## ◆生活オリエンテーション動画について◆

出入国在留管理庁が作った「生活オリエンテーション動画」では、日本で安心して生活したり働いたりするための基本的な情報や日本の生活のルールなど、大切なことがわかります。
言語をクリックすると、17言語の動画で無料で見ることができます。
ぜひ見てください！

動画はこちらから→

## 楽しいイベント♫♪

### 国際交流サロン♪

🕓 8月22日(土)　16:00～18:00
毎月第4土曜日

☺ いろいろな国の人が楽しく交流するイベントです。

¥ 無料

@ 宇都宮市国際交流プラザ
(馬場通り 4-1-1)

☎ 028-616-1563

### アニメ映画会

🕓 8月23日(日)　①10:30～　②14:00～

☺ 「映画おじゃる丸　約束の夏おじゃるとせみら」

¥ 無料

定員 各先着50人

申込 要りません。
当日上映開始30分前から、整理券を配布

@ 東図書館　視聴覚ライブラリー
(中今泉3-5-1)

☎ 028-638-5704

### 夏休み宿題応援
### 「温暖化やエコを学ぼう」

🕓 8月19日(水) 10:00～15:00

☺ 温暖化やエコについて遊びながら学ぶ

¥ 無料

申込 要りません

@ 南図書館(雀宮町56-1)

☎ 028-653-7609

### まちなかハンギングバスケット大作戦

🕓 9月5日（土）9:30～12:00

☺ ハンギングバスケットを作り、中心市街地に飾り付けをする。

対象 市内在住か通勤通学者

定員 先着50人

申込 8月21日までに、電話で

@ オリオンスクエア（オリオン通り内）

☎ 景観みどり課　028-632-2885

### ミヤ・サンセットジャズ♪

🕓 8月22日（土）16:20～18:50

☺ 音楽があふれるまちにするために
ジャズライブを開催します♪

¥ 無料

申込 要りません

@ オリオンスクエア(オリオン通り内)

☎ うつのみやジャズのまち委員会
028-632-2456

### わくわく異文化理解セミナー
### ネパール編

🕓 8月29日（土）13:30～15:30

☺ 異文化理解ゲーム「レヌカの学び」で知るネパールの素顔！

¥ 無料

定員 30人

申込 電話または申込みフォームで⇒

@ 栃木県国際交流協会(本町9－14)

☎ 028-621-0777

インタビュー

# 台湾の WEI さん

台湾出身のウェイさんに、日本に来たきっかけ、ふるさと台中、台湾の半導体、日本と似ているところ、仕事、日本の好きなところについて聞きました。

**你好！（台湾華語でこんにちは）**

**UCIA: ウェイさん、いつ日本に来ましたか。**

WEI: 2019年に来ました。大学生のときに日本語を学んでいて、もっと勉強したく、調べていたら、京都大学農学部の先生が修士生として受け入れてくれました。水耕栽培について研究しました。

**UCIA: ふるさとの台中はどのようなところですか。**

WEI: 台湾で3番目に大きい都市です。タピオカミルクティーの発祥地で有名です。カフェー春水堂で誕生して、2000年ごろから海外でも人気になりました。焼き肉やピザの食べ放題がたくさんある街です。

**UCIA: 台湾が半導体大国になった理由は何だと思いますか。**

WEI: TSMC（半導体製造企業）の創業者モリス・チャンさんが半導体の将来性を見据え、台湾の戦略により、研究所などが設立され、国際的な企業に成長させたからだと思います。近年、熊本県に子会社を設立しました。

**UCIA: 日本と台湾、似ているところはありますか。**

WEI: 米やめんをよく食べることが似ています。コンビニがたくさんあることも似ています。台湾ではセブンイレブンをシャウチ（小7）と言います。

**UCIA: 日本での仕事はどうですか。**

WEI: スナック企業の商品開発の仕事をしています。この業界のトップ会社なので、品質にとてもこだわりがあります。自分がかかわった商品を店で見かけると、嬉しいです。

**UCIA: 日本のどのようなところが好きですか。**

WEI: 注意されるときに、間接的に話してくれるので、そのようなおもいやりが好きです。
日本の自然や景色がとても好きです。日光男体山の赤に染まった紅葉や神戸六甲山から見える夜景は素晴らしいです。
これから、まだ行っていない都道府県を旅行したいです。

**UCIA: ウェイさん、謝謝！（ありがとございます）**

## 宇都宮市国際交流プラザ（UIP）のサービス

### 多言語 総合相談

※多言語で通訳と翻訳ができるタブレットを使って、他の言語も対応します。

| | | スペイン語 | ポルトガル語 | ベトナム語 | 中国語 | タイ語 | 英語 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| UIP<br>☎028-616-1564 | 15:00-18:00 | 月 | 第1・3月 | | 火 | 水 | 金 |
| | | 第4日曜日（予約制） | | | | | |
| 市役所<br>☎028-632-2834<br>（開設時間のみ） | 9:00-12:00 | 木 | | — | — | — | 木 |
| | 14:00-17:00 | 木 | | 第2木 | 第3木 | 第1木 | — |

挿絵提供者:金子紗耶さん、臼井百合香さん、根本夏生さん

**UCIA LINE公式**

楽しい交流イベントや生活情報を発信しています。
ぜひ友だち登録をして情報を集めるためのツールにしてください。

おーい！はやさしい日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語・ベトナム語で作っています。宇都宮市国際交流協会(UCIA)の HP https://www.ucia.or.jp でも読めます。